

BO

BIDE ONETIK

INFORMACIÓN DE FUTUBIDE



EKAINA 2026 JUNIO

| 29. ZENBAKIA • Nº 29



futubide

FUNDAZIOA

- TÚ ERES PROTAGONISTA -

PROMOVIDA POR GORABIDE



EN 5 PREGUNTAS...

Txaro, persona apoyada por Futubide y miembro del Grupo Portavoces...

Pág. 4



HOY HABLAMOS CON:

Javier Muniain

Pág. 12





INDICE

Grupo Portavoces	3
En 5 preguntas	4
¿Sabías que...?	5
Noticias	6
El espacio de la igualdad	10
Personas que suman	11
Recomendamos	14
Nuestros momentos	15



Más de 30 años
apoyando a personas
con discapacidad y
sus proyectos de vida.

GRUPO PORTAVOCES

Nuestra compañera Patricia, se ha formado en la Universidad de Deusto como validadora de la accesibilidad cognitiva, se incorpora al grupo Portavoces de Futubide, como asesora en comunicación fácil.

Con su ayuda podremos compartir más información útil con las personas con Curatela, mandar quejas y sugerencias por escrito a donde sea necesario, y hacer nuestros propios documentos.

Aquí os dejamos su presentación, contando esta estupenda noticia.

Hola a todas y todos, soy Patri. Muchas me conocéis porque trabajo en **Futubide**,

Soy la recepcionista y también atiendo el teléfono. Quiero contaros que el viernes día 8 de mayo fui a la reunión de Portavoces.

Me ofrecieron quedarme y yo quedé encantada.

Fue una experiencia muy bonita que Portavoces me contara, qué hacen en sus reuniones, y yo les conté mi experiencia en el curso de validadores y validadoras.

Me ofrecieron entrar al grupo de portavoces, como asesora de comunicación fácil. Acepté con mucho gusto.

Espero que juntas escribamos muchas cosas interesantes, y aprendamos a comunicarnos mejor.

Un saludo.

Patri

Mientras tanto, podéis contarnos vuestras preocupaciones, quejas o sugerencias a través del buzón que está en la entrada de la oficina, a través del correo electrónico, portavoces@futubide.org o personalmente en las visitas que realizamos a las residencias.





“ EN 5 PREGUNTAS...”

Txaro, persona apoyada por Futubide y miembro del Grupo Portavoces...

¿Qué es Futubide para ti?

Una entidad que ayuda muchísimo a personas que lo necesitan como yo.

¿Qué has aprendido aquí?

Mis personas de referencia como Izaskun o Joaquín, me ayudan mucho en cosas de mi vida, como organizar mi dinero y ahorrar y organizar las vacaciones.

¿Una palabra que defina tu experiencia?

Felicidad... por toda la ayuda que me dan

¿Un reto personal para el futuro?

Que cada vez pueda ser más autónoma, para que cuando sea muy mayor, pueda decir que he disfrutado mi vida.

¿Algo que te emocione del proyecto de Futubide?

Me encantan las actividades que organizan con las personas, como la de cantar en el grupo Muzikazaleak... una actividad que me emociona muchísimo.



SABÍAS QUE?..

... cambian algunas normas sobre plazas y copagos en Bizkaia?

En los últimos meses la Diputación Foral de Bizkaia ha aprobado dos nuevos decretos que introducen cambios importantes en los centros de día, residencias y viviendas con apoyo para personas con discapacidad.

Aunque los nombres de las normas pueden parecer complicados, algunos cambios sí afectan directamente a muchas familias y personas usuarias.

- Por ejemplo, a partir de ahora, para calcular el precio de algunos servicios ya no se tendrán en cuenta solo los ingresos de la persona usuaria, sino también los de quienes conviven con ella.
- Además, las plazas deberán abonarse completas incluso cuando haya ausencias por vacaciones, ingresos hospitalarios o enfermedad.
- Otra novedad importante es que las personas que estaban en lista de espera y todavía no tenían concedida oficialmente su plaza, pasarán a regirse por un nuevo sistema de acceso y adjudicación.
- También se regulan de forma más detallada aspectos como los periodos de adaptación, las reservas de plaza o los traslados entre recursos.

Puedes informarte de manera directa a través de las siguientes vías:

- **Diputación Foral de Bizkaia:** Puedes llamar al teléfono de atención ciudadana o utilizar su portal para solicitar cita previa y recibir asesoramiento personalizado sobre tu expediente de dependencia, acceso a centros o cálculos de copago.
- **Oficinas de Gizarte Zerbitzuak** (Servicios Sociales) de tu Ayuntamiento
- **Boletín Oficial de Bizkaia (BOB).**
- **Asociaciones representativas:** Si necesitas asesoramiento o conocer el impacto de estas medidas.



Desde el ámbito social y asociativo, algunas de estas medidas han generado dudas y preocupación, especialmente por el impacto económico que podrían tener en determinadas familias.

Seguiremos atentos a cómo se aplican estos cambios y a la información que vaya trasladando la Diputación en los próximos meses.





NOTICIAS

AVANZANDO HACIA LOS APOYOS CENTRADOS EN LAS PERSONAS

A comienzos de febrero, nuestro Gerente, Jon Pernía, participó en Madrid en dos jornadas organizadas por la Asociación Liber, en las que estuvieron representadas 21 de las 37 entidades de la red. El objetivo común: seguir avanzando hacia un modelo de apoyos verdaderamente centrado en las personas.

Tras la bienvenida de Luis Gonzaga, presidente de Liber, se abrió un espacio de reflexión y debate sobre cuestiones clave como el modelo de apoyos, las ratios y los conciertos sociales. A través de un diagnóstico compartido por territorios, analizamos la situación actual, las barreras que afrontamos y las oportunidades que se presentan.

Encuentros como este refuerzan la importancia de trabajar en red, compartir miradas y construir juntas y juntos el futuro que queremos para el sector. Seguimos avanzando.



COMPARTIENDO CONOCIMIENTO SOBRE ACCESO A LA JUSTICIA Y DISCAPACIDAD



El pasado 25 de marzo tuvo lugar en la Universidad de Deusto la presentación pública del informe “El acceso a la justicia de las personas con discapacidad: la accesibilidad cognitiva y la figura del facilitador”, elaborado por la alumna María Lertxundi Vaquero en el marco de la colaboración entre la Fundación Futubide y la Clínica Jurídica Loiola de la Facultad de Derecho, desarrollado durante el curso 2024–2025.

El informe analiza las barreras que las personas con discapacidad encuentran en los procedimientos judiciales, y propone medidas concretas para avanzar hacia un sistema de justicia

más accesible, destacando la relevancia de la figura de la persona facilitadora para garantizar el ejercicio efectivo del derecho de acceso a la justicia.

El acto, presidido por su Decano José Ramón Intxaurre Vitorica, contó además con la participación en la mesa de presentación, de la miembro del Patronato, Susana Gorbeña, del Director de la Clínica, Asier Martínez de Bringas, y de Rafael Armesto, colaborador del proyecto. Los compañeros Ainara González y Gorka Muñiz intervinieron como ponentes, y el representante de portavoces Javier Balado, expuso su experiencia sobre acceso a la Justicia. También estuvo presente Carlos Escribano, que acompaña a los alumnos en su proceso formativo. El acto contó con numeroso público y es un estímulo para seguir con esta colaboración entre las dos entidades.

El presente curso está en marcha un nuevo proyecto, que aborda la accesibilidad cognitiva de las personas con discapacidad intelectual en el acceso a los bienes y servicios a disposición del público.

NOTICIAS

CONSTRUYENDO EL FUTUBIDE DEL FUTURO

En las últimas semanas, hemos celebrado dos jornadas de reflexión sobre el futuro de Futubide: una con el equipo de profesionales y otra con el Patronato de la entidad.

Dos espacios para compartir ideas, analizar retos y pensar cómo seguir avanzando hacia una organización cada vez más innovadora, cercana y centrada en las personas.

Porque construir el Futubide del futuro significa, seguir escuchando, aprendiendo y creciendo juntos.



AUTISMOA MARTXAN!: DEPORTE, INCLUSIÓN Y SOLIDARIDAD

APNABI celebró en Santurtzi su marcha solidaria anual, Autismoa Martxan!, reuniendo a cerca de 1.500 participantes en una jornada marcada por el deporte, la inclusión y la sensibilización social. La iniciativa tuvo como objetivo visibilizar la realidad de las personas con autismo y recaudar fondos destinados al desarrollo de sus programas y apoyos.

La Presidenta de Futubide Fundazioa, María Segura, participó también en esta cita solidaria, mostrando el compromiso y la colaboración entre entidades que trabajan por una sociedad más inclusiva y centrada en las personas. La jornada transcurrió en un ambiente festivo y participativo, poniendo en valor la importancia de seguir generando espacios de encuentro y concienciación social.





NOTICIAS

FAMILIAS Y APOYOS FUTUROS: CONSTRUYENDO TRANQUILIDAD

El pasado 21 de mayo, nuestro compañero y responsable del servicio Hasibide, Gorka Muñiz, se reunió con las familias de Gorabide en el taller sobre "Planificación de apoyos futuros".

Este taller estuvo enfocado en abordar diversos aspectos relacionados con la planificación a largo plazo de apoyos en las diferentes esferas de la vida de las personas con discapacidad intelectual, cuando sus cuidadores principales ya no están.

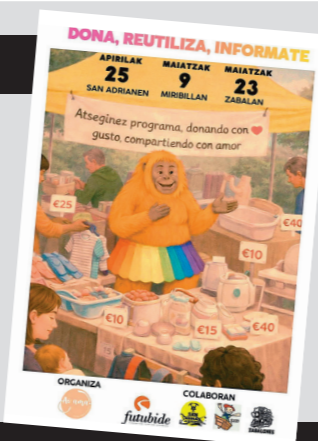


Durante el encuentro se compartieron inquietudes, experiencias y herramientas prácticas que ayudan a las familias a anticiparse y tomar decisiones con mayor tranquilidad y seguridad. Además, se puso en valor la importancia de construir redes de apoyo estables y centradas en la persona para garantizar su bienestar y proyecto de vida futuro.

MERCADILLOS SOLIDARIOS

DONA, REUTILIZA, INFORMATE

Durante los meses de abril y mayo, colaboramos junto a nuestras amigas de Ai amá, en la recogida de objetos y ropa de niños y niñas de 0-3 años, para su posterior venta en 3 mercadillos solidarios celebrados en los barrios de Miribilla, San Adrián y Zabala a precios asequibles, reinvertiendo el dinero recaudado, en charlas informativas sobre asuntos de interés para las familias.



CONCIERTO MUZIKAZALEAK

El día 10 de junio en el conservatorio de Bilbao, se celebró este concierto que pone el colofón a un trabajo que comenzó allá por el mes de septiembre y donde varias personas apoyadas por nuestra entidad, han participado en diferentes ensayos en el marco de este proyecto impulsado por FEVAS y la Orquesta Sinfónica de Euskadi.

La música se ha utilizado como una herramienta de expresión, desarrollo personal y disfrute colectivo, reafirmando el derecho a la cultura de las personas con discapacidad. Además, esta experiencia ha permitido fomentar la participación social, el trabajo en equipo y la creación de nuevos vínculos entre todas las personas participantes.

El concierto final fue también un momento muy especial para compartir con familias, profesionales y público asistente el esfuerzo y la ilusión vividos durante todos estos meses, demostrando una vez más el enorme poder inclusivo de la música.



NOTICIAS

PEQUEÑOS CAMBIOS PARA UNA ENTIDAD MÁS SOSTENIBLE

En Futubide seguimos dando pasos para avanzar hacia una forma de trabajar más responsable y sostenible. Durante este año hemos comenzado a incorporar nuevos hábitos en nuestras oficinas con el objetivo de reducir nuestro impacto ambiental y contribuir, entre todos y todas, al cuidado del entorno.

La progresiva eliminación del papel en muchos de nuestros procesos, el impulso de la documentación digital, la mejora en la separación y reciclaje de residuos o un uso más responsable de los recursos cotidianos forman parte de estos cambios. A ello se suma también la apuesta por una movilidad más sostenible, con la incorporación de vehículos híbridos para los desplazamientos vinculados a nuestra actividad. Actualmente contamos ya con una flota de tres vehículos híbridos, uno de ellos incorporado recientemente.

Son pequeños cambios del día a día que reflejan un compromiso compartido y que

nos ayudan a construir una organización más consciente, eficiente y respetuosa con el entorno. Porque cuidar de las personas también implica cuidar del lugar en el que vivimos y convivimos.



IMPACTO EN CIFRAS

Cada cifra representa historias de superación, acompañamiento y compromiso compartido. Así es nuestro impacto ene - mayo 2026.

Juntos construimos futuro  - DESDE 1991 TIK -



 Datos correspondientes al periodo enero - mayo 2026 (ambos inclusive).



LECTURA
FÁCIL

EL ESPACIO DE LA IGUALDAD BERDINTASUNAREN TXOKOA

MUJERES QUE INSPIRAN: TERESA PERALES

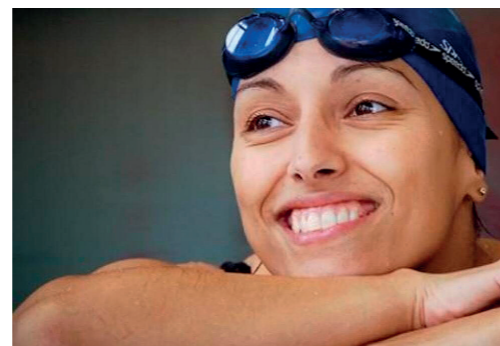
Teresa Perales es una deportista. Ha demostrado que los sueños se pueden alcanzar. Cuando tenía 19 años y debido a una enfermedad, perdió movilidad en las piernas.

Su vida cambió, pero no dejó de mirar hacia adelante. Teresa descubrió la natación y encontró una nueva pasión.

Trabajó y participó en numerosos Juegos Paralímpicos. Consiguió muchas medallas.

Teresa comparte un mensaje importante. Todas las personas tenemos capacidades y podemos superar las dificultades.

¿Qué podemos aprender de Teresa?
 Creer en una misma o en uno mismo.
 No rendirse cuando aparecen obstáculos.
 Valorar nuestras capacidades.
 Seguir luchando por nuestros objetivos.



PERSONAS QUE SUMAN



VOLUNTARIADO EN TRANSFORMACIÓN: NUEVOS RETOS, NUEVAS OPORTUNIDADES

En **Futubide Fundazioa** creemos firmemente en el valor del voluntariado como una herramienta de participación, acompañamiento y construcción de comunidad. Gracias a las personas voluntarias, muchas personas con discapacidad intelectual o del desarrollo cuentan cada día con apoyos cercanos, espacios compartidos y oportunidades para participar de manera activa en su entorno.

Durante este año hemos iniciado un proceso de reflexión y transformación de nuestro programa de voluntariado con el objetivo de adaptarlo a los nuevos tiempos, a las nuevas formas de participación social y, sobre todo, a las necesidades y expectativas de las personas a las que acompañamos.

Este trabajo de actualización lo estamos desarrollando junto a **Liber**, entidad de la que formamos parte y con la que compartimos la apuesta por un voluntariado más inclusivo, flexible y conectado con la comunidad. El proceso permitirá revisar la organización del programa, la acogida y acompañamiento de las personas voluntarias, los espacios de participación y las nuevas maneras de colaborar con **Futubide**.

Queremos construir un voluntariado más cercano, accesible y participativo, donde cada persona pueda aportar desde sus capacidades, intereses y dis-

ponibilidad, generando vínculos significativos y experiencias enriquecedoras para todas las personas implicadas. Dentro de esta nueva etapa, también se ha producido un relevo en la coordinación del programa. Nuestro compañero **Javier Muniain** asume desde ahora la responsabilidad del área de voluntariado, recogiendo el trabajo realizado hasta el momento e impulsando esta nueva fase de transformación y crecimiento.

Javier afronta este reto con ilusión, cercanía y muchas ganas de seguir fortaleciendo un programa que es una parte fundamental de **Futubide Fundazioa** y de nuestra manera de entender los apoyos y la participación social.

En la siguiente página, podréis conocerle un poco mejor a través de una entrevista en la que comparte su visión sobre el voluntariado, los retos de futuro y las oportunidades que se abren en esta nueva etapa.



HOY HABLAMOS CON...?

Javier Muniain,
Nuevo responsable del programa de Voluntariado en Futubide

Asumes recientemente la responsabilidad del programa de voluntariado de Futubide Fundazioa. ¿Qué significa para ti dar este paso y qué te gustaría aportar en esta nueva etapa?

Para mí, asumir la responsabilidad del programa de voluntariado de Futubide Fundazioa es una oportunidad muy importante y emocionante al mismo tiempo. En esta nueva etapa quiero aportar cercanía y trabajo en equipo. Me gustaría que las personas voluntarias se sientan acompañadas, valoradas y parte de un proyecto con sentido.

También me gustaría aprender, compartir ideas y seguir mejorando el programa para que cada vez más personas lo conozcan y puedan participar y disfrutar de esta bonita experiencia.

El voluntariado es una pieza muy importante en Futubide. ¿Qué crees que aportan las personas voluntarias a la vida y participación de las personas a las que acompañamos?

Creo que las personas voluntarias son una pieza fundamental en la vida de las personas que apoyamos. Aportan cosas muy valiosas como la compañía, apoyo y cercanía. Muchas veces, lo más importante es sentirse escuchado, acompañado y tener a alguien con quien compartir tiempo y experiencias. Las personas voluntarias ayudan a que las personas a las que acompañamos a que participen, disfruten de experiencias y se sientan parte de la comunidad. Gracias a las personas voluntarias, Futubide es un proyecto más humano, cercano y participativo.

¿Qué retos y oportunidades ves actualmente en el ámbito del voluntariado y cómo te gustaría seguir impulsándolo dentro de la entidad?

A día de hoy muchas personas quieren ayudar, pero a veces no encuentran tiempo o no saben cómo empezar. Este es uno de los retos más importantes: Acercar el voluntariado a más personas y animarlas a participar en nuevos proyectos de apoyo y acompañamiento.

Me gustaría seguir impulsando un voluntariado humano y accesible, donde cada persona pueda encontrar su lugar, sentirse parte de Futubide y comprobar que pequeños gestos pueden cambiar mucho la vida de las personas que apoyamos.

Para aquellas personas que estén pensando en colaborar como voluntarias, ¿qué les dirías sobre la experiencia de formar parte de Futubide Fundazioa?

Les diría que ser voluntaria en Futubide es una experiencia muy humana y enriquecedora. No hace falta hacer cosas grandes para ayudar. A veces, compartir tiempo, escuchar o acompañar a una persona ya marca una diferencia importante. En Futubide, cada persona suma y puede encontrar una forma de participar con la que se sienta cómoda y acompañada.



GAUR NOREKIN HITZ EGINGO DUGU...?

Javier Muniain,
Boluntariotza programaren arduradun berria Futubiden

Orain dela gutxi Futubide Fundazioaren boluntariotza programaren ardura hartu duzu. Zer esan nahi du zuretzat urrats hau emateak eta zer ekarpen egin nahiko zenuke etapa berri honetan?

Niretzat, Futubide Fundazioaren boluntariotza programaren ardura hartzea oso aukera garrantzitsua eta zurraragarria da aldi berean. Etapa berri honetan hurbiltasuna eta talde lana ekarri nahi ditut. Boluntarioak bidelagun, baloratuak eta proiektu zentzudun baten parte sentitzea gustatuko litzaidake.

Ikasi, ideiak partekatu eta programa hobetzen jarraitzea ere gustatuko litzaidake, gero eta pertsona gehiagok ezagutu dezaten eta esperientzia polit honetan parte hartu eta gozatu ahal izan dezaten.

Boluntariotza oso pieza garrantzitsua da Futubiden. Zure ustez, zer ekarpen egiten diote boluntarioek laguntzen ditugun pertsonen bizitzari eta parte-hartzeari?

Uste dut boluntarioak funtsezko pieza direla laguntzen dugun pertsonen bizitzan. Oso gauza baliotsuak ekartzen dituzte, hala nola konpainia, babesa eta hurbiltasuna. Askotan, garrantzitsua entzuna eta lagundua sentitzea da, eta denbora eta esperientziak partekatzeko norbait edukitzea. Boluntarioek laguntzen diegu laguntzen diegun pertsonen parte har dezaten, esperientziez goza dezaten eta komunitatearen parte senti daitezten. Boluntarioei esker, Futubide proiektu gizatiarra, hurbilagoa eta parte-hartzaileagoa da.

Zer erronka eta aukera ikusten dituzu gaur egun boluntariotzaren esparruan, eta nola gustatuko litzazuke erakundearen barruan sustatzen jarraitzea?

Gaur egun pertsona askok lagundu nahi dute, baina batzuetan ez dute denborarik aurkitzen edo ez dakite nola hasi. Hori da erronkarik garrantzitsuenetako bat: Boluntarioak jende gehiagorengana hurbiltzea, eta laguntza-proiektu berrietan parte hartzea animatzea.

Boluntario gizatiar eta irisgarri bat sustatzen jarraitu nahi nuke, non pertsona bakoitzak bere lekua aurkitu dezakeen, Futubideko kide sentitu eta keinu txikiek laguntzen ditugun pertsonen bizitza asko alda dezaketela egiaztatuz.

Boluntario gisa laguntzeko asmoa duten pertsonentzat, zer esango zenieke Futubide Fundazioako kide izatearen esperientziari buruz?

Esango nieke Futubiden boluntario izatea oso esperientzia gizatiarra dela, eta enriquecedora. No gauza handiak egin behar direla laguntzeko. Batzuetan, denbora partekatzeak, pertsona bati entzuteak edo laguntzeak importante. En bereizten du Futubide, pertsona bakoitzak batu egiten du, eta parte hartzeko modu bat aurkitu dezake, eroso eta lagunduta sentitzeko.



- TÚ ERES PROTAGONISTA -

PROMOVIDA POR GORABIDE

Miembros del Patronato:



C/ Andrés Eliseo de Mañaricua, 14 (local bis)
48003 Miribilla-Bilbao
Tfno: 94 424 55 62
email: info@futubide.org

Síguenos en:



www.futubide.org